

Что такое «гиперактивность» ?

Как правило, любящие мамы и папы говорят о гиперактивных детях: «юла», «непоседа», «живчик», другие родители называют их: «непослушный», «несносный», «неуправляемый». И, действительно, гиперактивность – это невнимательность, отвлекаемость, импульсивность, повышенная двигательная активность. Гиперактивности обычно сопутствуют проблемы во взаимоотношениях с окружающими, трудности в обучении, низкая самооценка; при этом уровень интеллектуального развития детей не зависит от степени гиперактивности и даже может превышать показатели возрастной нормы.

Причины гиперактивности

Среди основных причин гиперактивности выделяются: генетические факторы, особенности строения и функционирования головного мозга, родовые травмы, инфекционные заболевания, перенесенные ребенком в первые месяцы жизни и т.д. Как правило, гиперактивность определяет врач-психотерапевт, методом специальной диагностики. При необходимости, врач назначает специальное медикаментозное лечение.

Как узнать гиперактивного ребенка?

Гиперактивный ребенок очень импульсивен, подвижен. Все его движения лихорадочны, беспорядочны. Гиперактивный ребенок является постоянным источником драк, недоумений, разнообразных конфликтов.

Критерии гиперактивности

(СХЕМА НАБЛЮДЕНИЯ ЗА РЕБЕНКОМ)

Дефицит активного внимания

1. Непоследователен, ему трудно долго удерживать внимание.
2. Не слушает, когда к нему обращаются.
3. С большим энтузиазмом берется за задание, но так и не заканчивает его.
4. Испытывает трудности в организации.
5. Часто теряет вещи.
6. Избегает скучных и требующих умственных усилий заданий.
7. Часто бывает забывчив.

Двигательная расторможенность

1. Постоянно ерзает.
2. Проявляет признаки беспокойства (барабанит пальцами, двигается в кресле, бегаёт, забирается куда-либо)
3. Спит намного меньше, чем другие дети, даже в младенчестве.
4. Очень говорлив.

Импульсивность

1. Начинает отвечать, не дослушав вопроса.
2. Не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает разговор.
3. Плохо сосредотачивает внимание.
4. Не может дождаться вознаграждения (если между действием и вознаграждением есть пауза)
5. Не может контролировать и регулировать свои действия. Поведение слабоуправляемое правилами.
6. При выполнении заданий ведет себя по-разному и показывает очень разные результаты: на некоторых занятиях спокоен, на других – нет, на одних занятиях успешен, на других – нет.

Если у ребенка проявляются хотя бы шесть из перечисленных выше признаков, можно предположить (но не поставить диагноз!), что ребенок гиперактивен.



Советы родителям гиперактивного ребенка:

Бесконечные замечания и одергивания ребенка приведут не к послушанию, а к обострению поведенческих проявлений гиперактивности. Поэтому родителям необходимо:

- + научиться сдерживать бесконечный поток замечаний;
- + строить распорядок дня так, чтобы не перегружать ребенка и четко соблюдать распорядок дня (ребенок должен ложиться в строго определенное время);
- + оградить ребенка от длительного просмотра телевизора, особенно перед сном;
- + перед сном предложить спокойное занятие;
- + нельзя требовать от ребенка одновременно быть внимательным, неподвижно сидеть и не перебивать взрослого;
- + не осуждать ребенка за его подвижность;
- + обращать внимание ребенка на то, что он делает, помогая концентрировать внимание;
- + внимательно выслушивать ребенка;
- + самим демонстрировать модель неагрессивного поведения;
- + поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее;
- + ребенку необходима уверенность в безусловной родительской любви;
- + оставаться спокойным, проявлять терпение.

Как помочь гиперактивному ребенку:

Ваш ребенок совершенно не может усидеть на месте, лезет на мебель, прыгивает на кровать, а потом сразу же бежит в другой конец дома, и у него ни на секунду не получается сосредоточиться на чем-то одном? И это замечательно! Во-первых, благодаря своей подвижности малыш учится преодолению препятствий, таким образом развивается его самопознание. Во-вторых, если ребенок слишком активен, и его волнуют только вещи и события, происходящие в данный момент, значит, кроха живет настоящим моментом и получает полное наслаждение от жизни, признайся, что Вам это сложно, а такой навык является очень ценным.

**ПОМНИТЕ:
гиперактивный
ребенок ни в чем
не виноват!**



Если Ваш ребенок- непоседа



**Составитель: воспитатель
высшей категории –
Козлова Е.А.**